

ДОУ для детей дошкольного возраста и педагогов.

Законодательно-нормативное обеспечение программы

1. Закон РФ «Об образовании».
2. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.
3. Программа развития МДОУ д/сад «Родничок».
4. Устав МДОУ д/сад «Родничок».

Сроки реализации программы: 2020 - 2025 г.г.

Основные принципы программы

1. *Принцип научности* — подкрепление всех проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно обоснованными и практически апробированными методиками.
2. *Принцип активности и сознательности* — участие всего коллектива педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей.
3. *Принцип комплексности и интегративности* — решение оздоровительных задач в системе всего учебно-воспитательного процесса и всех видов деятельности.
4. *Принцип социальной компенсации* — обеспечение социальной и правовой защиты детей.

Ожидаемые результаты

1. Повысится компетентность в области здоровьесбережения, педагоги внедрят в практику своей деятельности методы поддержания психоэмоционального здоровья.
2. Расширится осведомлённость родителей о системе здоровьесберегающей работы в д/с. Родители и члены семей станут более активно включаться в планирование и организацию мероприятий, направленных на поддержание здоровья.
3. У детей будет формироваться осознанное отношение к своему здоровью, к специфическим мероприятиям по оздоровлению. Будет отмечаться положительная динамика в снижении заболеваемости детей. Дети овладеют навыками самооздоровления.

И в целом, отношения взрослых участников образовательного процесса станут более доверительными, открытыми, поддерживающими. Деятельность по здоровьесбережению в ДОУ и семье будет основываться на принципе преемственности.

Оценка результатов

1. Качественная и количественная система контроля будет отслеживать исполнение мероприятий.

2. Качественная оценка реализации программы субъективная удовлетворённость педагогов, родителей, детей будет отслеживаться при помощи анкетирования, опросов, собеседования.

3. Динамика заболеваемости и посещаемости детей будет отслеживаться по результатам изучения медицинских карт и журнала посещаемости.

3. В конце учебного года полученные результаты будут анализироваться. Это станет основой для коррекции программы на последующий период.

Основные направления программы

1. Работа с родителями
2. Работа с педагогами.
3. Работа с детьми.

Работа с детьми

Цель: формирование осознанного понимания здорового образа жизни и отношения к своему здоровью

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	<u>Реализация детских и совместных проектов.</u> Предполагаемые темы: - «Я и мое тело»; - «Библиотека бабушкиных советов» - профилактика простудных заболеваний; - «Лесная аптека» и др.	В течение года	Воспитатели групп
2	Участие в программе «Разговор о правильном питании»	В течение года	воспитатель
3	Спортивные праздники и развлечения	1 раз в месяц	воспитатель
4	Большая спортивная спартакиада	Сентябрь, май	воспитатель
5	Осмотр врачами - специалистами	1 раз в год	Врачи - специалисты
6	Закаливание	В течение года	воспитатель

7	Физкультурные занятия	По перспективному плану	воспитатель
8	Утренняя гимнастика	В течение года	воспитатель
9	Лабораторные обследования	1 раз в год	Медсестра Березайской поликлиники
10	Проведение физкульт. минуток во время занятий	В течение года	Воспитатель
11	Витаминотерапия	По плану	воспитатель
12	Проветривание помещений	По плану	Пом. воспитателя
13	Проведение артикуляционной гимнастики	По плану	Воспитатель
14	Проведение пальчиковой гимнастики	По плану	Воспитатель
15	Проведение профилактических прививок	По плану	Врач- педиатр
16	Разминка после дневного сна	В течение года	Воспитатель
17	Полоскание горла прохладной водой	Ноябрь – апрель	Воспитатель, пом. воспитателя
18	Профилактические мероприятия по предупреждению плоскостопия	В течение года	Воспитатель
19	Фестиваль детских проектов «Здоровье»	Апрель каждого уч.года	воспитатель
20	Выставка – конкурс детских работ по программе «Разговор о правильном питании»	Май	воспитатель

Работа с родителями воспитанников

Цель: создание полной преемственности детского сада и семьи в вопросах здоровьесбережения

	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Анкетирование	2 раза в год	воспитатели
2	Родительский клуб «Здоровячок»	1 раз в квартал	воспитатель, заведующая
3	Консультации специалистов	В течение года	Медицинские работники и педагоги ДОУ
4	Спортивные семейные праздники «Папа, мама, я – спортивная семья»	1 раз в квартал	Педагоги ДОУ
5	Семинары-практикумы по оздоровлению дошкольников	1 раз в квартал	Заведующая
6	Участие в совместных проектах «Я и мое здоровье»	В течение года	Воспитатель
7	Информационные бюллетени, памятки	В течение года	Заведующая

Работа с педагогами

Цель: Повысить педагогическое мастерство и деловую квалификацию педагогов в вопросах здоровьесбережения ДОУ.

	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Консультации со специалистами	В течение года	Заведующая
2	Информационные бюллетени, памятки	В течение года	Заведующая
3	Тренинги общения для педагогов	1 раз в месяц	Заведующая
4	Курс тренингов для педагогов по эмоциональному выгоранию	1 раз в год	Заведующая

Список литературы

1. Бочарова Н.И. Туристские прогулки в детском саду. — Орел, 1994.

2. «Как быть здоровым» М. Медицина, 1990.
3. «Копилка семейного здоровья», Линка-Пресс, М, 1998.
4. «Физкультурные занятия на воздухе с детьми дошкольного возраста», Г.Г.Фролов, С.П.Юрко, М., Просвещение, 1993.
5. «Движение+движения», В.А.Шишкина, М., «Просвещение», 1992
6. «Гигиенические основы воспитания в дошкольных учреждениях», Е.Г.Смирнова, М., «Просвещение», 1973.
7. «Гигиенические основы воспитания детей от 3 до 7 лет», Е.М.Белостоцкая, М: «Просвещение», 1987.
8. «Физическое воспитание детей дошкольного возраста», Ю.Ф.Луури, М: «Просвещение» 1991.